

# LE RESTAURANT OCEAN



MOIS DE MARS

01- Menus enfant

02- Menu à thème

03- Menus de la semaine

04- L'hôtellerie

# KIDS MENU

6€

MOIS DE MARS

04/03/26



TAJINE DE POULET  
AU CITRON CONFIT/SEMOULE  
GAUFRE SAUCE CHOCOLAT

11/03/26



PAVE DE SAUMON  
AUX LENTILLES  
FONDANT CHOCOLAT

18/03/26



LASAGNE  
EPINARD ET CHEVRE  
PROFITEROLES

25/03/26



FILET DE POULET  
SAUCE TEXANE/FRITES  
POT AU CHOCOLAT

RESERVATION AU 02 98 17 00 OU 22 16 00

*Escale du Ponant*

17 mars 2026

A partir de 12h00

## MENU

SEAFOOD CHOWDER

(soupe de poisson, crustacés et légumes)

SHEPHERD'S PIE

(Tourte composée d'agneau, légumes et purée de pommes de terre gratinée)

IRISH APPLE CRUMBLE CAKE

(Gâteau moelleux et croustillant à base de pommes)



*Happy  
St Patrick's  
Day*



RESERVATION AU 02 98 22 17 00 ou 22 16 00



Au menu cette semaine



LUNDI 2 mars 2026

Tartiflette <sup>(2)</sup> <sup>(5)</sup> <sup>(1)</sup>

*c'est la dernière avant le printemps...profitons-en !*

Salade hivernale

Sorbet citron et framboise

MARDI 3 mars

Cassolette feuilletée des sous bois

Dos de cabillaud <sup>(3)</sup> sauce beurre blanc

Julienne de légumes

Far aux pruneaux <sup>(1)</sup>

MERCREDI 4 mars

Verrine guacamole et surimi

Tajine de poulet <sup>(2)</sup> au citron confit

Semoule

Gaufre sauce chocolat <sup>(1)</sup>

JEUDI 5 mars

Rillettes de porc <sup>(2)</sup> à l'ancienne

Faux filet <sup>(2)</sup> sauce champignons <sup>(1)</sup>

Frites bio <sup>(1)</sup>

Salade de fruits exotiques

VENDREDI 6 mars

Œuf poché aux épinards à la crème de cheddar <sup>(5)</sup>

Sauté de porc <sup>(2)</sup> aux marrons et pruneaux

Purée de brocolis

Gâteau pomme- châtaigne <sup>(1)</sup>

DIMANCHE 8 mars

Bruschetta printanière <sup>(2)</sup>

Bœuf Stroganoff

Légumes hivernaux glacées

Assiette de fromages <sup>(5)</sup>

Verrine citron meringuée

*Menu susceptible de changer selon la disponibilité des produits*

*Le restaurant vous accueille du lundi au vendredi ainsi qu'un dimanche sur deux uniquement pour les déjeuners.*

*Une offre de restauration rapide vous est proposée au bar Atlantik du lundi au jeudi de 09h30 à 21h00 ainsi que le vendredi de 09h30 à 17h00.*

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)





## Au menu cette semaine

-----  
LUNDI 9 mars 2026  
-----

Assiette normande <sup>(2)</sup> <sup>(5)</sup>  
*(1/2 Camembert rôti au cidre/assortiments de charcuteries/Pommes de terre grenaille/salade hivernale)*

Tartelette normande <sup>(1)</sup>

-----  
MARDI 10 mars 2026  
-----

Crevettes <sup>(3)</sup> sauce mayonnaise

Cote de veau <sup>(2)</sup>  
Gratin de chou-fleur <sup>(1)</sup>

Pavlova à la poire <sup>(1)</sup>

-----  
MERCREDI 11 mars 2026  
-----

Carpaccio de betteraves et féta <sup>(5)</sup>

Pavé de saumon <sup>(3)</sup> aux lentilles

Fondant chocolat <sup>(1)</sup>

-----  
JEUDI 12 mars 2026  
-----

Velouté de courgettes <sup>(1)</sup>

Curry de volaille  
Purée de patates douces

Banane rôtie

-----  
VENDREDI 13 mars 2026  
-----

Tarte fine pomme et boudin noir

Filet de lieu noir <sup>(3)</sup> beurre d'orange  
riz

Fromage blanc à la crème de marrons <sup>(1)</sup>

-----  
DIMANCHE 15 mars  
-----

FERME



Menu susceptible de changer selon la disponibilité des produits

Le restaurant vous accueille du lundi au vendredi ainsi qu'un dimanche sur deux uniquement pour les déjeuners.  
Une offre de restauration rapide vous est proposée au bar Atlantic du lundi au jeudi de 09h30 à 21h00 ainsi que le vendredi de 09h30 à 17h00.



-----  
LUNDI 16 mars 2026  
-----

Couscous hivernal <sup>(2)</sup>

Crème brûlée à l'orange <sup>(1)</sup>

-----  
MARDI 17 mars  
-----

**Saint Patrick**

Seafood chowder  
(soupe de poisson ,crustacés et légumes)

Shepherd's Pie  
(tourte composée d'agneau , légumes et purée de  
pommes de terre gratinée)

Irish apple crumble cake <sup>(1)</sup>  
(gâteau moelleux et croustillant à base de pommes)

-----  
MERCREDI 18 mars  
-----

Rillettes de maquereaux <sup>(1)</sup>

Lasagne épinard et chèvre <sup>(1) (5)</sup>

Profiteroles

-----  
JEUDI 19 mars  
-----

Velouté des sous bois <sup>(1)</sup>

Filet de truite <sup>(3)</sup> aux amandes  
Riz

Clafoutis aux pommes <sup>(1)</sup>

-----  
VENDREDI 20 mars  
-----

C'est le printemps...enfin

Tartelette printanière

Navarin de veau

Smoothie pomme, poire et kiwi

-----  
DIMANCHE 22 mars  
-----

Guacamole et ses tortillas  
Et légumes confits

Cuisse de cannette au petit oignons  
Poêlée maraichère

Assiette de fromages <sup>(5)</sup>

Tarte chocolat au piment d'Espelette

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



*Menu susceptible de changer selon la disponibilité des produits*

Le restaurant vous accueille du lundi au vendredi ainsi qu'un dimanche sur deux uniquement pour les déjeuners.  
Une offre de restauration rapide vous est proposée au bar Atlantic du lundi au jeudi de 09h30 à 21h00 ainsi que le vendredi de 09h30 à 17h00.



## Au menu cette semaine

LUNDI 23 mars

Beignet de crevettes sauce mangue

Nouilles sautées au porc <sup>(2)</sup>

Clafoutis à l'ananas <sup>(1)</sup>

MARDI 24 mars

Assiette de crudités

Célerisotto aux gambas rôties

Tartelette amandine <sup>(1)</sup>

MERCREDI 25 mars

Salade de bœuf Teriyaki, grenade et carottes

Demi-coquelet <sup>(2)</sup> sauce texane  
Frites <sup>(1)</sup>

Petit pot au chocolat <sup>(1)</sup>

JEUDI 26 mars

Marmite de poissons <sup>(3)</sup>

Assiette de fromages <sup>(5)</sup>

Tiramisu <sup>(1)</sup>

VENDREDI 27 mars

Quiche blettes et gorgonzola <sup>(5)</sup>

Rouelle de porc <sup>(2)</sup> aux petits légumes

Panna cotta <sup>(1)</sup>

DIMANCHE 29 mars

FERME

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



Menu susceptible de changer selon la disponibilité des produits

Le restaurant vous accueille du lundi au vendredi ainsi qu'un dimanche sur deux uniquement pour les déjeuners.  
Une offre de restauration rapide vous est proposée au bar Atlantic du lundi au jeudi de 09h30 à 21h00 ainsi que le vendredi de 09h30 à 17h00.



## Au menu cette semaine

-----  
LUNDI 30 mars  
-----

Salade mexicaine

Chili con carné

Brownies <sup>(1)</sup>

-----  
MARDI 31 mars  
-----

Salade d'endives, poire et chèvre chaud <sup>(5)</sup>

Brandade de cabillaud <sup>(3)</sup>

Smoothie banane, roquette et kiwi

-----  
MERCREDI 1<sup>er</sup> avril 2026  
-----

Tartelette poivrons et jambon de parme <sup>(2)</sup>

Fricassée de dinde au cidre  
Julienne de carottes

Moelleux au chocolat <sup>(1)</sup>

-----  
JEUDI 2 avril  
-----

Salade de foie de volaille aux aïrelles

Filet mignon de porc <sup>(2)</sup>  
Gratin dauphinois

Poire pochées

-----  
VENDREDI 3 avril  
-----

Vol au vent à l'andouille <sup>(2)</sup> et moutarde à l'ancienne <sup>(1)</sup>

Filet de dorade <sup>(3)</sup> sauce pesto  
Flan de courgettes <sup>(1)</sup>

Fromage blanc, ananas caramélisé et  
crumble coco <sup>(1)</sup>

-----  
DIMANCHE 5 avril  
-----

FERME

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)













Menu susceptible de changer selon la disponibilité des produits

Le restaurant vous accueille du lundi au vendredi ainsi qu'un dimanche sur deux uniquement pour les déjeuners.  
Une offre de restauration rapide vous est proposée au bar Atlantic du lundi au jeudi de 09h30 à 21h00 ainsi que le vendredi de 09h30 à 17h00.

# ESCALE DU PONANT

*Nous vous rappelons que l'escale du Ponant  
vous propose des prestations d'hôtellerie*



-  Lit bébés sur demande à la réception
-  Téléphone
-  Réveil  
S'adresser à la réception
-  Distributeur de boissons, friandises
-  Petit déjeuner  
Salle Iroise espace océan
-  Bagagerie
-  Laverie
-  Fer à repasser  
sur demande à la réception
-  Sèche cheveux sur  
demande à la réception
-  Espace détente

Pour toutes réservations et renseignements :

espace OCEAN : 02 98 22 17 00

espace OASIS : 02 98 22 16 00

Connexion France Connect à : [demarche.numérique.gouv.fr](http://demarche.numérique.gouv.fr)

## LES CHAMBRES

Raffinement  
Détente  
douceur

réparties  
dans deux bâtiments  
distincts

## OASIS - OCEAN

**HORAIRES : Ouvert 24H/24H**

Du lundi au vendredi : chambres disponibles à partir de 14h30 et libérables à 10h00

Week-end et jours fériés : chambres disponibles à partir de 15h00 et libérables à 11h00

