

LE RESTAURANT OCEAN



13 rue Yves Collet CC24 29240 Brest cedex 9



Espace Océan : 02 98 22 17 00
Espace Oasis : 02 98 22 16 00

MOIS D'AVRIL

01- Menus enfant

02- Menu à thème

03- Soirée blanche

04- Menus de la semaine

05- L'hôtellerie



Escale du Ponant

Menus enfant- Mois d'avril

01/04/26



Fricassé de dinde
Julienne de carottes
Moelleux au chocolat

08/04/26



Saumon grillé
Flan de courgettes
Tartelette à la pomme

15/04/26



Boulette porc et boeuf
Spaghetti
Gaufre sauce chocolat

22/04/26



Pâtes à la carbonara
Petit pot au chocolat

29/04/26



Riz cantonnais
Entremet fruits rouges

6 €

Réservation au 02 98 22 17 00 ou 22 16 00



ESCALE DU PONANT

MARDI 28 AVRIL 2026
A PARTIR DE 12H00



MENU CAMARGUAIS



ASSORTIMENT DE TARTINADES



LA ROUILLE DE GRAULENNE



FOUGASSE D'AIGUES-MORTES



RESERVATION AU 02 98 22 17 00 ou 22 16 00



SOIRÉE BLANCHE

*animée par le groupe
Mathis et Mallorie*

VENDREDI

10 AVRIL 2026

A PARTIR DE 19H

Bar Atlantic

20 €/Pers

MENU *Hors boisson*



Cocktail de bienvenue

Amuse-bouches

Mini-coquilles de Saint-Jacques à la Bretonne

Mini-bouchées aux escargots

Mini-quiches lorraines

Plat

Pavé de lieu, peau croustillante, sauce vanille

Riz basmati, purée de courgettes au beurre

de cacahuète et à la citronnelle

Dessert

Pavlova à la mangue

Renseignements et Réservations :

Par téléphone au 02 98 22 03 28 à partir du 27 mars - 9h30

Date limite de règlement : 7 avril.



Au menu cette semaine

LUNDI 30 mars

Salade mexicaine

Chili con carné

Brownies ⁽¹⁾

MARDI 31 mars

Salade d'endives, poire et chèvre chaud ⁽⁵⁾

Brandade de cabillaud ⁽³⁾

Smoothie banane, roquette et kiwi

MERCREDI 1^{er} avril 2026

Tartelette poivrons et jambon de parme ⁽²⁾

Fricassée de dinde au cidre
Julienne de carottes

Moelleux au chocolat ⁽¹⁾

JEUDI 2 avril

Salade foie de volaille
Filet mignon de porc ⁽²⁾
Gratin dauphinois

Poire pochée

VENDREDI 3 avril

Vol au vent à l'andouille ⁽²⁾ et moutarde à
l'ancienne ⁽¹⁾

Filet de dorade ⁽³⁾ sauce pesto
Flan de courgettes ⁽¹⁾

Fromage blanc, ananas caramélisé
et crumble coco ⁽¹⁾

DIMANCHE 5 avril

FERME

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



Menu susceptible de changer selon la disponibilité des produits

*Le restaurant vous accueille du lundi au vendredi ainsi qu'un dimanche sur deux uniquement pour les déjeuners.
Une offre de restauration rapide vous est proposée au bar Atlantic du lundi au jeudi de 09h30 à 21h00 ainsi que le vendredi de 09h30 à 17h00.*



Au menu cette semaine



LUNDI 6 avril
Pâques

FERMÉ

MARDI 7 avril

Singapour ⁽³⁾
**(nouilles chinoises ,légumes et crevettes
marinées)**

Assiette de fromages

Panna cotta pistache ⁽¹⁾

MERCREDI 8 avril

Salade d'haricots vert à la féta ⁽⁴⁾

Saumon grillé sauce citronnée ⁽³⁾
riz ⁽¹⁾

Tartelette aux pommes

JEUDI 9 avril

**Cake aux champignons et noisette sauce
roquette ⁽¹⁾**

Roti de porc sauce chorizo
Gratin de blettes ⁽¹⁾

Salade de fruits

VENDREDI 10 avril

Crème d'asperges et son œuf poché

Effiloché d'agneau légumes printanier

Croquant chocolat aux fraises

DIMANCHE 12 avril

**Assiette de saumon fumé
et sa crème aneth sur toast**

Blanquette de poisson ⁽³⁾
et son riz aux petits légumes

Assiette de fromages

Tarte amandine aux poires



Menu susceptible de changer selon la disponibilité des produits

*Le restaurant vous accueille du lundi au vendredi ainsi qu'un dimanche sur deux uniquement pour les déjeuners.
Une offre de restauration rapide vous est proposée au bar Atlantic du lundi au jeudi de 09h30 à 21h00 ainsi que le vendredi de 09h30 à 17h00.*



Au menu cette semaine



LUNDI 13 avril

Couscous printanier ⁽²⁾

Poire Belle-Hélène

MARDI 14 avril

Mousse d'artichaut et sa crème à la sardine

Andouillette ⁽²⁾ sauce moutarde ⁽¹⁾

Frites

Fromage blanc aux fraises ⁽¹⁾

MERCREDI 15 avril

Carottes multicolores à l'orange

Boulette de bœuf ⁽²⁾ et porc sauce tomate
Spaghetti

Gaufre sauce chocolat

JEUDI 16 avril

Pizza verte au pesto

Cabillaud ⁽³⁾ crumble chorizo
Tombée d'épinards

Ile flottante ⁽¹⁾

VENDREDI 17 avril

Oeufs mayonnaise

Ragout de bœuf à la Guinness
Petits légumes

Tartelette au citron vert et basilic ⁽¹⁾

DIMANCHE 19 avril

FERMÉ

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



Menu susceptible de changer selon la disponibilité des produits

*Le restaurant vous accueille du lundi au vendredi ainsi qu'un dimanche sur deux uniquement pour les déjeuners.
Une offre de restauration rapide vous est proposée au bar Atlantic du lundi au jeudi de 09h30 à 21h00 ainsi que le vendredi de 09h30 à 17h00.*



Au menu cette semaine



LUNDI 20 avril

Paëlla ⁽²⁾

Crème catalane ⁽¹⁾

MARDI 21 avril

Crumble aux herbes, courgettes et ricotta

Sauté de poulet à l'ananas et curry

Frites de patates douces

Salade de fruits

MERCREDI 22 avril

Salade toute verte de printemps

Pâte carbonara

Verrine au chocolat ⁽¹⁾

JEUDI 23 avril

Assiette de charcuteries ⁽²⁾

Maquereaux ⁽³⁾ à la parisienne

Cake à la betterave et noix

VENDREDI 24 avril

Risotto petits pois et merguez

Tartelette amandines aux fruits rouges

DIMANCHE 26 avril

Cassolette de fruits de mer

Filet de bœuf ⁽²⁾ sauce café

Pomme pont neuf

Assiette de fromages

Vacherin maison

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



Menu susceptible de changer selon la disponibilité des produits

*Le restaurant vous accueille du lundi au vendredi ainsi qu'un dimanche sur deux uniquement pour les déjeuners.
Une offre de restauration rapide vous est proposée au bar Atlantic du lundi au jeudi de 09h30 à 21h00 ainsi que le vendredi de 09h30 à 17h00.*



Au menu cette semaine



LUNDI 27 avril

Salade César

Penne rigate du soleil

Ananas rôti glace rhum raisin

MARDI 28 avril

Repas camarguais

Assortiment de tartinades
(anchoïade, tapenade, confit de poivrons)

La rouille de Graulenne ⁽³⁾
(aïoli de poulpe et encornet et pommes de terre)

Fougasse d'Aigues-Mortes
(brioche sucrée à la fleur d'oranger)

MERCREDI 29 avril

Riz cantonnais ⁽³⁾

Assiette de fromages

Entremet fruits rouges ⁽¹⁾

JEUDI 30 avril

Crevettes ⁽³⁾ sauce cocktail

Brochette de bœuf ⁽²⁾ sauce libanaise
Taboulé libanais aux pois chiches

Crumble rhubarbe

VENDREDI 1^{er} mai

Fermé

DIMANCHE 3 mai

Fermé

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)













Menu susceptible de changer selon la disponibilité des produits

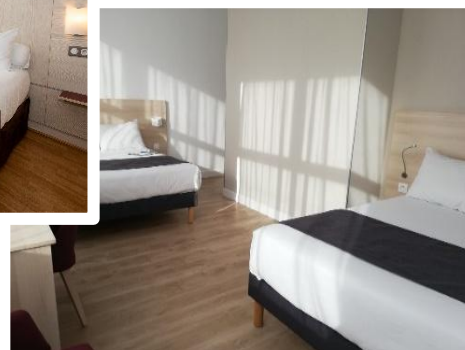
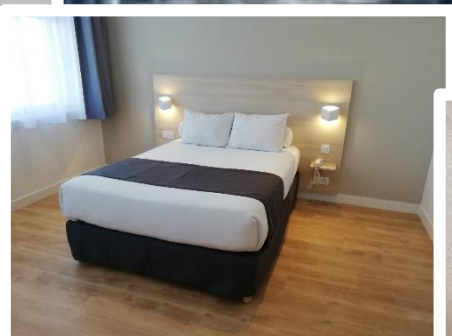
*Le restaurant vous accueille du lundi au vendredi ainsi qu'un dimanche sur deux uniquement pour les déjeuners.
Une offre de restauration rapide vous est proposée au bar Atlantic du lundi au jeudi de 09h30 à 21h00 ainsi que le vendredi de 09h30 à 17h00.*

ESCALE DU PONANT

*Nous vous rappelons que l'escale du Ponant
vous propose des prestations d'hôtellerie*



-  Lit bébés sur demande à la réception
-  Téléphone
-  Réveil
S'adresser à la réception
-  Distributeur de boissons, friandises
-  Petit déjeuner
Salle Iroise espace océan
-  Bagagerie
-  Laverie
-  Fer à repasser
sur demande à la réception
-  Sèche cheveux sur demande à la réception
-  Espace détente



LES CHAMBRES

Raffinement
Détente
douceur

réparties
dans deux bâtiments
distincts

HORAIRES : Ouvert 24H/24H

Du lundi au vendredi : chambres disponibles à partir de 14h30 et libérables à 10h00

Week-end et jours fériés : chambres disponibles à partir de 15h00 et libérables à 11h00

OASIS - OCEAN

Pour toutes réservations et renseignements :

espace OCEAN : 02 98 22 17 00

espace OASIS : 02 98 22 16 00

Connexion France Connect à :
demarche.numérique.gouv.fr